

## AUFFINDEN EINER PERSON:

**RUHE** bewahren → **UNFALLSTELLE** sichern → **EIGENE SICHERHEIT** beachten

### BEWUSSTSEIN PRÜFEN

Laut ansprechen,  
anfassen, schütteln



nicht  
vorhanden



### ATMUNG PRÜFEN

Atemwege freimachen, Kopf nackenwärts beugen,  
Kinn anheben, sehen / hören / fühlen



Atmung nicht  
normal

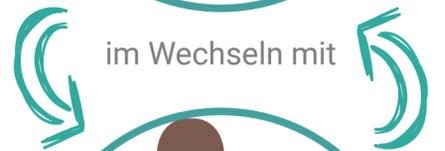


### 2 x BEATMUNG

Je Beatmung 1 Sek.  
Luft einblasen



im Wechseln mit



**30 x HERZDRUCKMASSAGE**  
Mitte Brustkorb ca. 5-6 cm eindrücken,  
ca. 2 x pro Sekunde

**NOTRUF 112**



vorhanden



### SITUATIONSGERECHT HELFEN

z.B. Wunden versorgen,  
Bewusstsein und Atmung  
überwachen



normale  
Atmung



### STABILE SEITENLAGE

Bewusstsein und  
Atmung überwachen



## NOTRUF 112

✓ **WO** geschah es?

✓ **WARTEN** auf Rückfragen!

Rettungsleitstelle (Notruf):
Ersthelfer:
Betriebssanitäter:
Erste-Hilfe-Material bei:
Erste-Hilfe-Raum:
Ärzte für Erste Hilfe:
Berufsgenossenschaftliche Durchgangsarzte:
Berufsgenossenschaftlich zugelassene Krankenhäuser:
Unser Ausbildungspartner ist: